



Исследование портрета потенциального участника проекта «Здоровая стопа – активное долголетие»

Уважаемый участник опроса, просим Вас ответить на вопросы анкеты. Ваши ответы помогут в разработке региональной программы «Здоровая стопа», предполагающей диагностику, профилактику и реабилитацию плоскостопия и других деформаций стопы в детском и взрослом возрасте.

Полученные данные будут использованы так же для подбора индивидуальных стелечных ортезов в рамках проекта "Здоровая стопа-активное долголетие".

Отвечая на каждый вопрос, обведите кружочком или поставьте «галочку» ✓ на одном варианте ответа (если в формулировке вопроса не указано иное).

1. Ваш пол:

- a) мужской; b) женский.

2. Ваш возраст: _____

3. Укажите Ваш социальный статус?

- a) Пенсионер по возрасту
b) Пенсионер по инвалидности (укажите группу инвалидности _____)
c) Пенсионер по выслуге лет
d) Другое _____

4. Размер вашей обуви (можно указать два размера) _____

5. Укажите, пожалуйста, как часто потеют у Вас ноги:

- a) редко b) часто c) никогда
d) другое _____

6. Имеются ли у Вас нарушения опорно-двигательного аппарата:

- a) да b) нет c) не знаю

7. Где вы испытываете боли (можно указать несколько ответов):

- a) жжение на подошве под пальцами стопы d) боли в коленных суставах
b) боли под большим пальцем, где растет "шишка" (болит «шишка») e) боли в тазобедренных суставах
f) боли в пояснице
c) боли в области пятки (пяточная "шпора")

8. Как часто вы испытываете боли в местах, указанных в предыдущем вопросе:

- a) каждый день c) после работы на ногах, в том числе на огороде
b) после физической нагрузки d) после долгого стояния в очереди

e) другое _____

9. Какое расстояние вы можете пройти без болей и отдыха:

- a) не более 300 м (до магазина и назад, примерно 10 минут, примерно 460 шагов)
b) не более 500 м (примерно 15 минут, примерно 770 шагов)
c) не более 1000 м (примерно 30 минут, примерно 1500 шагов)
d) 1000-2000 м (от 30 минут до часа, примерно 1500-3000 шагов)
e) много хожу или занимаюсь спортом
f) другое _____

10. Хотели бы Вы улучшить свое физическую активность, уменьшить боли в ногах и пояснице, чтобы проходить большие расстояния, прогуливаться дольше, иметь возможность работать в огороде больше, чем сейчас?

- a) да
- б) нет

11. Посмотрите, пожалуйста, на вашу обувь. Как она стоптана:

- a) каблуки или подошва у задника стоптаны наружу
- б) каблуки или подошва у задника стоптаны внутрь
- в) не ступтывается
- д) каблуки или подошва у задника сильно стоптаны сзади



12. Есть ли «растет» ли у вас «шишка» под большим пальцем ноги

- a) да
- б) нет
- в) не могу понять, есть ли у меня «шишка»
- д) другое _____



13. Знаете ли вы, что такое плоскостопие:

- a) да
- б) нет

14. Как вы считаете, на что влияет плоскостопие:

- a) _____
- б) Не знаю

15. Хотели бы вы избавиться от плоскостопия, «шишки» под большим пальцем или пяточной "шпоры":

- a) да
- б) нет
- в) другое _____

16. Если участие в проекте поможет вам узнать о состоянии вашей стопы, о наличии у вас плоскостопия, о причинах возникновения «шишки» под большим пальцем, о причинах возникновения «пяточной шпоры» и поможет вам избавиться от болей в стопах или пояснице, хотели бы вы принять участие в этом проекте

- a) да
- б) нет
- в) другое _____

17. Укажите, пожалуйста, населенный пункт, в котором вы живете: _____

18. Есть ли у Вас возможность приехать 2 раза в Белгород для участия в проекте: получения бесплатных индивидуальных ортопедических стелек (стелечных ортезов) и медицинского обследования опорно-двигательного аппарата?

- a. Да
- б. Нет

Благодарим Вас за уделенное время!

Если Вы намерены принять участие в проекте «Здоровая стопа- активное долголетие», который позволит улучшить Вашу физическую активность путем ношения индивидуальных стелечных ортезов, напишите Заявление на участие в проекте